

Teilnahmebescheinigung

Tanz der Hormone

Test Test Test Test

hat die Weiterbildung erfolgreich absolviert.

Folgende Themen wurden bearbeitet:

- Einführung: Was sind Hormone
und wie reguliert sich der Körper
- Die Hormondrüsen und ihre Botenstoffe
- Hormonfeinde:
Umweltgifte, Schwermetalle und chronischer Stress
- Die chinesische Sichtweise
Organuhr und hormonaler Tagesrhythmus

Kriessern, 03.06.2026

Rudolf Kern

Institut Kerngesund
Rudolf Kern
Auenstrasse 45
CH 9451 Kriessern